

Referencje

24 września 2024 r. Dorota Malczewska, konsultantka firmy BizYou, poprowadziła niezwykle inspirujący i angażujący webinar pt. „Od Świadomości do Odporności – Jak Przetrwać i Zachować Spokój” dla pracowników Miele Polska w formie online. Trzy godziny spotkania poświęcone tematyce odporności psychicznej były pełne wiedzy, praktycznych wskazówek i refleksji, które spotkały się z bardzo pozytywnym odbiorem uczestników.

Dorota Malczewska, jako prowadząca, wyróżniła się nie tylko głęboką merytoryczną wiedzą, ale także niesamowitą energią i zaangażowaniem. W sposób przystępny i zrozumiały omówiła kluczowe aspekty odporności psychicznej, w tym:

- Jak zachować siłę i odporność psychiczną w trudnych czasach,
- Reakcje organizmu na zmęczenie i spadek energii,
- Radzenie sobie z chaosem i poczuciem braku kontroli,
- Mechanizmy działania mózgu w sytuacjach stresowych i metody wpływania na jego reakcje,
- Proces powstawania stresu i sposoby radzenia sobie z nim,
- Możliwości pomiaru i rozwijania odporności psychicznej.

Uczestnicy docenili nie tylko wiedzę i doświadczenie Doroty, ale także jej umiejętność nawiązywania kontaktu z każdą osobą, mimo że dyskusja odbywała się za pośrednictwem czatu. Dorota na bieżąco odpowiadała na pytania, refleksje i uwagi uczestników, co sprawiło, że webinar stał się wyjątkowo interaktywny i wartościowy.

Firma BizYou to partner, który dostarcza wartościowe wsparcie organizacjom, oferując wysokiej jakości webinary i szkolenia. Ich misją jest nie tylko dostarczanie wartościowych treści, ale także rekomendowanie najlepszych konsultantów, którzy potrafią w pełni odpowiedzieć na potrzeby uczestników. Dzięki takiemu podejściu projekty z BizYou to gwarancja profesjonalizmu i pełnego zaangażowania.

Jeśli szukacie Państwo eksperta w dziedzinie rozwoju osobistego i odporności psychicznej, Dorota Malczewska to osoba, której warto zaufać.

Paulina Frydrych

HR Manager

Miele Sp. z o.o.

HR Manager
Paulina Frydrych