

Warszawa, 06.03.2025

BizYou Sp. z o.o.
Al. Jerozolimskie 181 B
02-222 Warszawa
bizyou@bizyou.pl
+48 799 360 305

LIST REFERENCYJNY

W ramach realizacji projektu rozwojowego dla międzynarodowej firmy audytorsko-doradczej, należącej do Wielkiej Czwórki (BIG4) współpracowaliśmy z Panią Dorotą Malczewską w roli trenerki prowadzącej.

W dniu 11 kwietnia 2025 roku, Pani Dorota Malczewska wraz z trenerką współprowadzącą zrealizowała całodniowe szkolenie poświęcone budowaniu odporności psychicznej w życiu zawodowym i osobistym dla ponad 20 uczestniczek. Program szkolenia obejmował kluczowe obszary związane z zarządzaniem emocjami i stresem, techniki wspierające reset układu nerwowego, poszerzanie świadomości na temat funkcjonowania mózgu pod wpływem stresu oraz autodiagnozę własnej odporności psychicznej. Uczestniczki miały możliwość nie tylko zdobycia wiedzy, ale także praktycznego przetestowania narzędzi przydatnych w codziennym życiu i pracy.

Zajęcia spotkały się z bardzo pozytywnym odbiorem uczestniczek – zarówno pod względem atmosfery, jak i poziomu merytorycznego oraz formy prowadzenia. Uczestniczki doceniły energię, autentyczność i zaangażowanie trenerek, a także praktyczne podejście do tematu oraz różnorodność metod pracy. W ankietach poszkoleniowych wszystkie kluczowe elementy szkolenia zostały ocenione najwyższą możliwą notą.

Szkolenie zostało trafnie dopasowane do potrzeb grupy – podejmowało tematy ważne i aktualne, a zarazem przedstawione w przystępny, klarowny sposób. Uczestniczki aktywnie angażowały się w ćwiczenia i dzieliły swoimi refleksjami, co potwierdza wysoki poziom zainteresowania i adekwatność zaproponowanej formy pracy.

Z pełnym przekonaniem rekomendujemy p. Dorotę Malczewską jako trenerkę i partnerkę do prowadzenia działań rozwojowych w obszarze budowania odporności psychicznej, zarządzania stresem i emocjami oraz wzmacniania kompetencji osobistych.

BizYou Sp. z o.o.
ul. Aleje Jerozolimskie 181B, V piętro
02-222 Warszawa
NIP: 1182206020 REGON 385548780
KRS 0000828200